

3. März 2022

Liebe Besucher des „zentrum plus“ Heerdts,

Putins Krieg in der Ukraine nimmt uns alle mit. Wie in Starre verfolgen wir die Nachrichten und man hat das Gefühl nicht genug Luft zu bekommen. Die Gefühlspanne jedes Einzelnen ist stark von Hilflosigkeit, Wut, Angst und Solidarität eingegrenzt.

Ich danke Ihnen für Ihre Fragen, wie es mir geht, wie es zu Hause ist. Obwohl ich meine Familie in Litauen in Sicherheit weiß, habe ich Angst und mein Herz ist wie eingeschnürt...

In tiefster Bewunderung der mutige Ukrainer, die mit bloßen Händen die Panzer stoppen, die für ihr Land und für mein Land sterben, frage ich mich, sowie jeder hier: Was kann ich machen? Wie kann ich den Menschen in der Ukraine helfen?

Ich habe mit der Ukrainische Gemeinde in Düsseldorf Kontakt aufgenommen und angeboten Spenden im zentrum plus Heerdts zu sammeln. Diese werden dann an die ukrainische Gemeinde Düsseldorf übergeben, um weiter nach Polen an die ukrainische Grenze zu transportieren und dann an die Helfenden in der Ukraine abgegeben.

Wir werden im zentrum plus Heerdts alles in Kartons packen, diese auf Ukrainisch beschriften (detaillierte Liste, was drin ist) und an die ukrainische Gemeinde übergeben.

Wenn Sie sich auch beteiligen wollen, können Sie im zentrum plus Heerdts Sachspenden (die Liste, was dringend gebraucht wird, finden Sie auf der Rückseite) und Geldspenden abgeben oder direkt an die auch auf der Rückseite stehende Kontoverbindung überweisen.

Außerdem, alle Einnahmen aus unserer Kaffeestube im Monat März werden für die Ukraine gespendet.

Herzlichst Ihre

Saulė Skarzauskaitė

Leitung zentrum plus Heerdts

Folgende Spenden können hier abgegeben werden

- **Haltbare Lebensmittel (Fleischkonserven, Nudeln, Reis, löslicher Kaffee, Tee, Schokolade)**
- **Hygieneartikeln (Duschgel, Shampoo, Damenhygiene, Windeln, Desinfektionsmittel, Zahnpasta)**
- **Medikamente (Schmerzmittel, Mittel gegen Durchfall, Verbandsmaterial, Verbandskästen, Vitamine)**
- **Decken, Schlafsäcke, Isomatten, Handtücher**

Bitte beachten, es wird KEINE KLEIDUNG angenommen.

Für Geldspenden, die ausschließlich Zweckgebunden für den Transport und den Kauf medizinischen Materials genutzt werden, wurde dieses Konto eingerichtet:

Blau-Gelbes Kreuz Deutsch-Ukrainischer Verein e.V.

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE783705 0299 0000 4763 46

BIC: COKS DE 33 XXX

Verwendungszweck: DUS Human. Aid UA